

Labdavezetések

Tanulási cél:

- alapvető manipulatív mozgáskészségek gyakorlása (labdavezetések)
- tapasztalatszerzés a labdavezetésekhez kapcsolódó saját test és energiabefektetés tudatosságában

Feladat leírása	A feladat ismertetése	Feladat közbeni instrukció	Szükséges eszközök
<p>A pályán bójákat és gátakat teszünk le, és kapukat alakítunk ki véletlenszerű elhelyezéssel. Az állomáson többfajta kézilabda, focilabda és floorballütő (labdával együtt) van kihelyezve. Amikor a tanulónál floorballütő van, labdavezetéssel kell a pályán szabadon haladniuk. Cél, hogy lehetőség szerint az összes alagúton (gát alatt) gurítsák át a labdákat, és szerezzenek gólt.</p> <p>Megkötések: kézilabda és focilabda esetén labdavezetések kell végezniük az általuk megválasztott irányba és módon.</p>	<p><i>A pályán bójákból és gátakból kis kapukat láttok. Kihelyeztünk szivacskezilabdákat, focilabdákat floorballütőket és labdákat.</i></p> <p>BEMUTATÁS KÖZBENI</p> <p>MAGYARÁZAT:</p> <p><i>Válasszatok egy szert, és az arra jellemző labdavezetéssel próbáljátok meg a lehető legtöbb kapun és alagúton átjuttatni a labdátokat! Lehetőség szerint a kézilabdát kézzel a focilabdát lábbal a floorball-labdát pedig ütővel terelgessétek! Egymás után kétszer nem használhatjátok ugyanazt a kaput. Kerüljétek az ütközést és egymás akadályozását a pályán!</i></p> <p>KÉRDÉS: Mire kell figyelnetek a játék közben?</p> <p>VÁRT VÁLASZOK:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kerüljük el az ütközéseket. • Próbáljunk minél több gólt szerezni. • Próbáljuk ki az összes szert. 	<p><i>Figyeljete, hogy ne pattanjon el messzire a labda tőletek! Próbáljátok ki az összes labdavezetési formát!</i></p>	<p>6 db U9 szivacskezilabda;</p> <p>6 db supersoft 4-es focilabda;</p> <p>6 db floorballütő + -labda;</p> <p>5 db (24 cm) gát;</p> <p>20 db pion bója;</p> <p>2 db zsámoly a labdák tárolására</p>

